



CURSO PROFISSIONAL: TÉCNICO DE TURISMO AMBIENTAL E RURAL

Ciclo de Formação: 2025-2028

UFCD: 10746 Segurança e saúde no trabalho - situações epidémicas/pandémicas

Ano de escolaridade: 10º (1º ano de formação)

Nº DO PROJETO:

PLANIFICAÇÃO ANUAL

Documentos Orientadores: *Aprendizagens Essenciais (AE), Perfil do aluno à saída da escolaridade obrigatória (PASEO), Referencial de formação*

| TEMAS/ DOMÍNIOS | AE: CONHECIMENTOS, CAPACIDADES E ATITUDES | AÇÕES ESTRATÉGICAS ORIENTADAS PARA O PA | DESCRITORES DO PA | PROCESSOS DE RECOLHA/ INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO | N.º DE AULAS (50') |
|--|--|---|--|--|-------------------------|
| <p>Papel e funções do responsável na empresa/organização pelo apoio aos Serviços de Segurança e Saúde no Trabalho na gestão de riscos profissionais em situações de epidemias/pandemias no local de trabalho.</p> <p>A importância das diretrizes internacionais, nacionais e regionais no quadro da prevenção e mitigação de epidemias/pandemias no local de trabalho e a</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. O papel e responsabilidades do responsável pelo apoio aos Serviços de Segurança e Saúde no Trabalho (SST) na prevenção e gestão de riscos profissionais. 2. Os conceitos fundamentais de risco, perigo, prevenção e mitigação, aplicados a contextos laborais. 3. As fases e procedimentos de elaboração de um Plano de Contingência 4. As principais medidas de segurança e saúde a adotar em situações de crise (epidemias, catástrofes, emergências industriais, etc.). 5. O processo de revisão e atualização do Plano de Contingência, com base em avaliações, auditorias e ações de melhoria. 6. O conteúdo e objetivos do Manual de Reabertura das Atividades Económicas, incluindo regras de higiene, distanciamento, ventilação, limpeza e gestão de espaços. | <p>Visionamento, audição e leitura de documentos que promovam a aquisição de conhecimento, informação e outros saberes, relativos aos conteúdos.</p> <p>Seleção, organização e compilação de informação adequada.</p> <p>Análise de exercícios. Consolidação e mobilização de saberes Intra e interdisciplinares.</p> | <p>Conhecedor, Sabe-dor e Informado (A, B, I)</p> <p>Respeitador da diferença/ do outro (B, E, F)</p> <p>Sistematizador e Organizador (A, B, C, D, F, I)</p> <p>Questionador (D, F, I)</p> | <p>Fichas de trabalho</p> <p>Relatórios</p> <p>Teste teórico</p> <p>Teste Prático</p> <p>Trabalho individual</p> <p>Trabalho de grupo</p> <p>Portefólio</p> <p>Atividade Prática/ Simulada</p> | <p>30 de 50 minutos</p> |



CURSO PROFISSIONAL: TÉCNICO DE TURISMO AMBIENTAL E RURAL

Ciclo de Formação: 2025-2028

UFCD: 10746 Segurança e saúde no trabalho - situações epidémicas/pandémicas

Ano de escolaridade: 10º (1º ano de formação)

Nº DO PROJETO:

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|--|
| <p>necessidade do seu cumprimento legal.</p> <p>Apoiar os Serviços de Segurança e Saúde no Trabalho na implementação do Plano de Contingência da organização/empresa, em articulação com as entidades e estruturas envolvidas.</p> <p>Apoiar na gestão das medidas de prevenção e proteção dos trabalhadores, clientes e/ou fornecedores, garantindo o seu cumprimento em todas as fases de implementação do Plano de Contingência, designadamente na reabertura das atividades económicas.</p> | <ol style="list-style-type: none"> 7. As normas legais e orientações das autoridades competentes (ACT, DGS, OIT, UE) relacionadas com segurança, saúde e contingência. 8. Colaborar na implementação e monitorização de medidas de segurança e saúde no trabalho em situações normais e excecionais. 9. Participar na elaboração e execução de Planos de Contingência, identificando riscos e propondo medidas adequadas. 10. Aplicar os procedimentos de prevenção e resposta definidos no plano, assegurando a segurança de trabalhadores e clientes. 11. Recolher e analisar informação relevante para a revisão e melhoria do Plano de Contingência. 12. Comunicar e sensibilizar equipas para o cumprimento das medidas de segurança e saúde. 13. Aplicar as orientações do Manual de Reabertura das Atividades Económicas, garantindo a conformidade com as normas legais. 14. Cooperar com entidades e serviços externos (autoridades de saúde, proteção civil, inspeção do trabalho) em situações de emergência. | <p>Participação e colaboração com os pares e docente, para a melhoria e aprofundamento das suas atividades.</p> | <p>Comunicador (B, E, F, I) Auto avaliador (A, B, C, D, F, H, I) Participativo e colaborador (B, C, D, E, F) Responsável e Autónomo (B, C, D, E, F) Cuidador de si e do outro (E, F, I) Criativo (A, B, C)</p> | <p>Listas de verificação</p> <p>Observação direta/ Grelhas de observação</p> | |
|---|---|---|---|---|--|