



| PLANIFICAÇÃO ANUAL |

Documento(s) Orientador(es): Programa de Expressões do 1º Ciclo do Ensino Básicos

TEMAS/DOMÍNIOS	CONTEÚDOS	OBJETIVOS	TEMPO	AVALIAÇÃO
Bloco 1 - Jogos de exploração	Jogos de exploração da voz	<p>Dizer rimas e lengalengas.</p> <p>Entoar rimas e lengalengas.</p> <p>Cantar canções.</p> <p>Reproduzir pequenas melodias.</p> <p>Experimentar sons vocais (todos os que a criança é capaz de produzir).</p>	Ao longo do ano letivo	<p>- Participação</p> <p>- Criatividade</p> <p>- Aplicação dos conceitos</p>
	Jogos de exploração do corpo	<p>Experimentar percussão corporal, batimentos, palmas,...</p> <p>Acompanhar canções com gestos e percussão Corporal.</p> <p>Movimentar-se livremente a partir de: sons vocais e instrumentais melodias e canções gravações.</p> <p>Associar movimentos a: pulsação, andamento, dinâmica acentuação, divisão binária/ternária, dinâmica.</p> <p>Fazer variações bruscas de andamento (rápido, lento)</p>	1º Período	

