

**| PLANIFICAÇÃO ANUAL |**Documento(s) Orientador(es): *Programa de Expressões do 1º Ciclo do Ensino Básico*

TEMAS/DOMÍNIOS	CONTEÚDOS	OBJETIVOS	TEMPO	AValiação
Jogos de exploração	•Jogos de exploração do corpo.	<ul style="list-style-type: none">- Movimentar-se de forma livre e pessoal.- Movimentar-se de forma livre e pessoal (aos pares).- Explorar as atitudes de imobilidade / mobilidade.- Explorar as altitudes de contracção / descontração, tensão / relaxamento.- Explorar a respiração torácica e abdominal.	Setembro/ Outubro	<ul style="list-style-type: none">- Participação- Criatividade- Comunicação/ expressividade- Interação- Aplicação de conceitos
Jogos de exploração	•Jogos de exploração da voz	<ul style="list-style-type: none">- Explorar o movimento global do corpo, da menor à maior amplitude.- Explorar os movimentos segmentares do corpo.- Experimentar diferentes maneiras de produzir sons.- Explorar sons orgânicos ligados a acções quotidianas.	Novembro	
Jogos dramáticos	•Linguagem não verbal •Linguagem verbal	<ul style="list-style-type: none">- Improvisar individualmente atitudes, gestos, movimentos a partir de diferentes estímulos sonoros ou verbais.- Participar na elaboração oral de uma história.	Dezembro	

TEMAS/DOMÍNIOS	CONTEÚDOS	OBJETIVOS	TEMPO	AVALIAÇÃO
Jogos de exploração	• Jogos de exploração do corpo	- Explorar o movimento global do seu corpo da menor à maior amplitude	Janeiro	
Jogos de exploração	• Jogos de exploração da voz	- Experimentar maneiras diferentes de produzir sons - Explorar sons orgânicos ligados a ações quotidianas - Reproduzir sons do meio ambiente - Aliar a emissão sonora a gestos/ movimentos	Fevereiro	
Jogos dramáticos	• Linguagem verbal e gestual	- Improvisar palavras, sons, atitudes, gestos e movimentos ligados a uma ação precisa em interação com o outro	Março	
Jogos de exploração	• Jogos de exploração do espaço	- Explorar o espaço circundante	Abril	
Jogos dramáticos	• Linguagem verbal	- Improvisar um diálogo ou uma pequena história a partir de uma ilustração	Maio	
Jogos dramáticos	• Linguagem verbal e gestual	- Improvisar palavras, sons, atitudes, gestos e movimentos ligados a uma ação precisa em interação com o outro	Junho	