

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Educação Física

maio de 2020

PROVA /28 | 2020

2º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 2.º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2020, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração

Objeto de avaliação

Domínios/Competências

A prova desta disciplina permite avaliar a aprendizagem e os conteúdos, enquadrados em domínios do Programa de Educação Física, passíveis de avaliação em prova prática de duração limitada. A prova avalia a aprendizagem nos domínios das Atividades Físicas.

Esta prova permite avaliar conhecimentos e competências relacionadas com:

- Atividades Físicas - modalidades coletivas e modalidades individuais;
- Aptidão Física - capacidades motoras.

Temas/Conteúdos

- Jogos Desportivos Coletivos:

- Andebol
- Basquetebol
- Futebol
- Voleibol

- Modalidades individuais:

- Ginástica (solo e aparelhos)
- Atletismo (corridas e saltos)

- Aptidão Física:

- Capacidades motoras/Aptidão Física

Caracterização da prova

A prova apresenta 3 grupos de itens.

Grupo I - Avaliação do desempenho na área dos **Jogos Desportivos Coletivos**

O aluno é avaliado em dois temas/conteúdos:

- Andebol
- Basquetebol
- Futebol
- Voleibol

Realizar com correção e oportunidade as ações técnico-táticas de defesa e de ataque (com e sem posse de bola).

Cotação Total dentro destes temas: 50 pontos (25 pontos x 2 modalidades)

Grupo II - Avaliação do desempenho na área dos **Desportos Individuais**:

- **Atletismo**: situação formal de salto - salto em altura (técnica tesoura);
- **Ginástica**: execução de destrezas de Ginástica de Solo e Ginástica de Aparelhos.

Cotação Total dentro destes temas: 40 pontos (20 pontos x 2 modalidades)

Grupo III - Avaliação do desempenho na área da Aptidão Física: 10 pontos

A classificação a atribuir a cada situação resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

Em relação aos itens práticos a cotação é distribuída na escala: não executa, executa com dificuldade, executa, executa bem e executa muito bem, de acordo com os critérios de êxito definidos no programa nacional do 2º Ciclo, referentes à(s) habilidade(s)/gesto(s) técnico(s) solicitados.

Material

Calçado e vestuário desportivo apropriado a cada uma das modalidades indicadas (calção e t-shirt ou fato de treino, calçado desportivo e sapatilhas de ginástica).

Os alunos não deverão ser portadores de qualquer tipo de adornos (fios, brincos, colares, piercings e relógios).

Duração

Prova Prática 45 minutos.